

# Gausdal Skilag

## Styret:

Leder: .....	Ivar Fyksen .....	tlf. 61 22 74 15
Nestleder:.....	Arne Norsletten.....	tlf. 61 22 95 55
Kasserer .....	Mona Houm.....	tlf. 61 22 95 22
Sekretær:.....	Andreas Holen .....	tlf. 61 22 51 68
Styremedlem: .....	Simen Avlund.....	tlf. 911 45 404
Vararepr.....	Gunder Skjeggestad, Jorunn Sønstevoll	

## Økonomiutvalg:

Leder: .....	Erik Øihaugen Arild Langsethagen, Hans Kråbøl og Guri Granbu Lien
--------------	--

## Hopp-/kombinertutvalg:

Leder .....	Vegar Hagehaugen .....	tlf. 61 22 04 99
	Knut Hagemoen, Ivar Fyksen, Arne Norsletten, Odd Jostein Haugen Robert Selbekk Hansen	

## Langrennsutvalg:

Hans Erik Hårstadhaugen

## Alpint:

Ivar Leikvam ..... tlf. 61 22 01 65

## Turløpere:

Jon Hanestad..... tlf. 61 22 93 62

## Samarbeidende Skilag:

Ivar Fyksen  
Vararepresentant:

## Rekrutteringsutvalg:

Engjom:.....	Ola Mæhle Kleiven .....	tlf. 61 22 73 29
Fjerdum:.....	Jon Sigurd Leine.....	tlf. 61 22 74 84
.....	Torstein Øvstedal .....	tlf. 61 22 93 21
Hopp/komb. ....	Knut Hagemoen .....	tlf. 61 22 95 82
	Robert Selbekk Hansen Svein Inge Kalstad	

## Valgkomité:

Bjørn Tore Hovsløkken, Per Arne Midtvold, Oddbjørn Homb

## Ansvarlige anlegg:

Lysløype Seg. bru.....	Torstein Homb.....	tlf. 61 22 38 41
Lysløype Engjom .....	Jon Arild Sagheim .....	tlf. 61 22 81 21
Alpin Fjerdum.....	Jan Kjetil Holslien	
Kremmerlibakken.....	Hopp/komb,utv, v/ Vegar Hagehaugen..... tlf. 61 22 04 99	

# Gausdal Skilag

## Medlemskontingent skisesongen 2007/2008

- Kr 100,- Støttemedlemskap
- Kr 150,- Medlemmer født 1992 og yngre
- Kr 250,- Medlemmer født 1991 og eldre
- Kr 350,- Familekontingent  
(foreldre og barn født 1992 og yngre)

Bankkontonummeret er: 2003 07 00814.  
Skriv navn på alle, samt fødselsår for barn og merk av de som er aktive med "A". De som ikke har fått tilsendt bankgiroblankett kan finne denne hos Gudbrandsen, eller betale med bank/postgiro. Som medlem har du rett til å representere Gausdal Skilag i konkurranser, og du er med og støtter den aktiviteten vi driver.

## Arbeidsprogram for 2007-2008

1. Gi et best mulig tilbud til våre medlemmer, ved:
  - a. Godt preparerte lysløyper, hoppbakker og alpinbakker
  - b. Trening/lek som er tilpasset forskjellige aldersgrupper høst og vinter
  - c. Å tilby et godt sportslig tilbud til de som vil satse på ski
  - d. Prøve å få flere med på kurs
2. Arrangere krets- og landsrenn på en prikkfri måte.
3. Treningssamarbeid med andre klubber.
4. Utgi Skiguident sammen med Vestringen og Follebu.

- Som medlem i Gausdal Skilag får du kjøpt klubbdress hos Gustav Gudbrandsen Sport.
- Som aktiv medlem eller familiemedlem i Gausdal Skilag, og innbygger i Gausdal, får du kjøpt Trollpass årskort for sesongen til redusert pris se annonse s. 10.
- Som medlem i Gausdal Skilag får du rabattkort hos Gustav Gudbrandsen sport, og ved visning av kundekort eller giro for betalt medlemskontingent får du 16% rabatt på det meste av varene.
- Gausdal Skilag betaler startkontingent på alle skirenn unntatt turrenn.

5. Diverse vedlikehold av Kremmerlibakken, Fjerdumbakken og løysløypene ved Segalstad Bru og i Engjom.
6. Økonomi – delegert økonomiutvalget:
  - a. Reklame, sponsorer
  - b. Rabattkortsalg sammen med Gausdal IL.
7. Samarbeid med Gausdal Friidrettsklubb om Veidekke-lekene.
8. Fortsette medlemskapet i samarbeidende Skilag
9. Rehabilitering / modernisering av Kremmerlibakken.

## Lysløyper

Segalstad Bru mandag – fredag kl. 17.00 -21.00  
Engjom mandag – fredag kl. 18.00-21.00

## Slalåmbakkene

Fjerdum mandag/tirsdag/onsdag/torsdag kl. 18.00-20.30

## Kremmerlibakken

Tirsdag / torsdag kl. 18.00 – 20.30

## Priser sesongkort i bakkene 2007/2008

Felles Fjerdum og Kremmerlibakken, dvs. at har du kort i en bakke, gjelder det også i den andre.

Medlem i Gausdal Skilag	kr 250,- (søsken max 500,-)
Andre	kr 500,-
Dagskort Fjerdumbakken	kr 50,-
Dagskort Kremmerlibakken	kr 50,-



## Vinterens aktiviteter i Hopp/kombinert

### Treninger før snøen kommer

Mandager	Fjerdum skole	kl. 18.00 – 19.00	10 år og yngre	allsidig aktivitet
		kl. 19.00 – 20.30	11 år og eldre	allsidig aktivitet

### Trening etter snøen har kommet

Mandager	Lysløypa Seg. bru	kl. 18.30 – 20.00	12 år og eldre	langrennstrening kombinert
Tirsdager	Kremmerlibakken	kl. 18.00 – 20.30	alle klasser	
Torsdager	Kremmerlibakken	kl. 18.00 – 20.30	alle klasser	

### Karusellrenn i Kremmerlibakken

Følgende torsdager fra kl. 18.30 – 10. januar, 07. februar, 06. mars

### Klubbmesterskap sammen med Follebu og Vestringen

Tirsdag 25. mars. Sprintlangrenn på Kremmerlijordet og hopp i Kremmerlibakken.

### Premieutdeling

Premieutdeling kunngjøres senere.

### Utleie av hoppstyr

Hoppstiutleie, vi har også hjelmer og noen par sko som kan leies ut. Pris pr. sesong: Kr 200,-  
Henv. Varmebru Kremmerlibakken  
Kontakt Svein Inge Kalstad

### Påmelding til hopp og kombinertrenn:

Odd Jøran Lien, 2651 Ø. Gausdal, tlf. 61 22 74 83, mob. 90 50 48 43  
E-mail: oddjoran@bbnett.no

### Ønskes trening i helgene?

Kontakt Vegar Hagehaugen	tlf. 61 22 04 99	mob. 95 98 16 07
Knut Hagemoen	tlf. 61 22 95 82	mob. 90 86 21 16
Odd Jøran Lien	tlf. 61 27 74 83	mob. 90 50 48 43

### Trenere:

*Hopp:* Ivar Fyksen, Robert Selbekk Hansen, Knut Hagemoen, Anders Hagehaugen og Vegar Hagehaugen

### Hoppskole i Kremmerlibakken

K3, K5, K10, K15

Følgende mandager fra kl. 18.30

14. januar, 21. januar, 28. januar, 04. februar, 11. februar

Hoppskolemesterskap mandag 3. mars

## Vinterens aktiviteter i langrenn

### Lysløypekarusellen

08.01.08 Engjom

22.01.08 Engjom

05.02.08 Seg. Bru

19.02.08 Seg. Bru

04.03.08 Seg. Bru Klubbmesterskap

Premieutdeling søndag 30.03.08 Fjerdum skole

### Påmelding krets/sonerenn langrenn:

Geir Ivar Aaen tlf. 61 22 36 91, mobil 40 40 70 28 eller e-post: gia@gaus.no minst en uke før rennstart

### Trenere langrenn:

Jon Hanestad, Hans Erik Hårstadhaugen, Geir Ivar Aaen og Ove Skogstad

## Vinterens aktiviteter i alpint

### Alpinutvalget

Ivar Leikvam, Rita Kampesveen, Kjetil Nyhus, Jan Kjetil Holslien, Gustav Gudbrandsen og Marie Louise Lörken

### Fjerdumsbakken

Kontakt ansvarlig Ivar Leikvam for nærmere informasjon. Telefon 61 22 01 65.

### Alpinttrening vinteren 2007-2008

Torsdager på Skei kl. 1800-1900 for alle.

Løpere må stille med eget utstyr og gjeldende heiskort. Barn 10 år og yngre må være i følge med voksen pga sikkerheten i stolheisen.

Medlemmer i alpingruppa av Gausdal Skilag mottar meget fordelaktige priser på sesongkort på Skeikampen. Medlemskort må fremvises ved kjøp.

Priser; se egen annonse.

Fremmøte ved Skitorget (ved bunn av Ole Expressheisen).

Uformell trening der alle er velkommen.

### Klubbmesterskap

På Skei, dato kunngjøres senere.

*NB! Vi oppfordrer alle til å bruke hjelm på våre arrangement/aktiviteter.*

## Skeikampen skiskole og aktiviteter

AVTALE MED GAUSDAL IDRETTLAG SESONGEN 2007/2008

Skeikampen Skiskole og Aktiviteter AS gir følgende rabatt på skiskole til medlemmer av Gausdal Idrettslag:

- 15% rabatt på privatweekend. Lør.-Søn. à 90 minutter per dag.
- 15% rabatt på privatundervising dobbeltime. Valgfri dag, à 90 minutter.

Rabatten gjelder for alle grener (langrenn, alpin, snowboard og telemark) og alle nivåer. Kunden må selv opplyse at de er medlem av idrettslaget og ønsker å benytte seg av tilbudet. Kunden må fremvise gyldig medlemsbevis ved betaling. Rabatten gjelder kun for foreldre/foresatte og deres barn.

## Gausdal allidrettskole

**Et tilbud til deg som er født i år 2001 – 2002 – 2003**

Onsdager fra kl 18.00 – 19.00. Se aktivitetsplan for oppmøtested og aktivitet.

Vi startet opp i september, men tar i mot nye barn i hele sesongen – bare å møte opp!

Gausdal Allidrettskole er et samarbeid mellom Gausdal Håndballklubb, Gausdal Friidrettsklubb, Gausdal Turnforening og Gausdal Skilag.

Aktivitetene er lagt opp med mye lek og moro, og fokus på at det er artig og viktig å bruke kroppen sin. Vi vil benytte bl.a. Gausdalahallen, Idrettsplassen v Seg.bru og Kremmerlibakken som arena for aktivitetene.



Aktivitetene startet opp i september og varer frem til mai. For hele sesongen er det en deltageravgift på kr 100,- som betales kontant til oss, en av de første gangene barnet er med. Vi tar imot nye barn i hele sesongen.

Ønsker du mer informasjon om opplegget, kontakt Tone R. Øvstedal på tlf 913 35 613.

På grunn av kapasiteten kan vi dessverre ikke tillate at mindre/større søsken deltar på allidrettsskolen.

### Aktivitetsplan Gausdal Allidrettsskole høsten 2007

Dato:	AKTIVITET	OPPMØTESTED	MERKNADER
07.11	Turn	Gausdallhallen	
14.11	Hopp og sprett	Gausdallhallen	
21.11	Leik med ball	Gausdallhallen	
28.11	Turn	Gausdallhallen	
05.12	Tur i mørket	Idrettsplassen	Ta med hodelykt og lysvest
12.12	Avslutning	Gausdallhallen	
19.12	Juleferie		
26.12	Juleferie		

### Aktivitetsplan Gausdal Allidrettsskole Vinteren 2008

Dato	AKTIVITET	OPPMØTESTED	MERKNADER
09.01	Leik med ball	Gausdalshallen	
16.01	Turn	Gausdalshallen	
23.01	Hopp og sprett	Gausdalshallen	
30.01	Turn	Gausdalshallen	
06.02	Skileik	Kremerlibakken	Ta med ski/staver
13.02	Leik med ball	Gausdalshallen	
20.02	Skileik	Kremerlibakken	Ta med ski/staver
27.02	Vinterferie		
05.03	Skileik	Kremerlibakken	Ta med ski/staver
12.03	Turn	Gausdalshallen	
19.03	Påskeferie		
26.03	Skileik	Kremerlibakken	Ta med ski/staver
02.04	Leik med ball	Gausdalshallen	
09.04	Turn	Gausdalshallen	
16.04	Hopp og sprett	Gausdalshallen	
23.04	Turn	Gausdalshallen	
30.04	Avslutning	Gausdalshallen	

Vi tar forbehold om at det kan komme endringer på aktivitetsplanen.

I Kremerlibakken har vi tilgang på varmestue og toalett! Aktiviteten her vil bestå av å gå på ski, men mulighet for å prøve hoppbakken for de som ønsker. Vi oppfordrer dere som har hjelm til å ta den med til Kremerlia.

