

Gausdalsrennet 6. og 7. januar 2007

Rekrutteringscup i hopp for jenter og gutter klasse 14 år, 15 år, 16 år og junior.

Rekrutteringscup i kombinert for jenter og gutter klasse 14år, 15 år, 16 år og yngre junior. Lørdag er det kombinert langrenn etter Gundermetoden, der 14 år går 3 km og de øvrige klassene går 5 km. Søndag er det supersprint med Gausdalsspiralen, der samtlige klasser går 1 km. Søndag er det 1. omgang i hopprennet som er tellende for Gausdalsspiralen.

Fredag 5. januar 2007

- Kl 17.00 – 20.00: Kremmerlibakken HS 44 og HS 68 åpen for trening.
- Kl 20.00: Lagledermøte i Kremmerlibakken.

Lørdag 6. januar 2007

- Kl 08.30 – 09.30: Startnummer utdeles fra rennkantoret i Kremmerlibakken. Tlf Sigrid: 45 66 19 56. Tlf Ivar: 90 66 73 39.
- Kl 10.00: Start prøveomgang HS 44 (14år) og HS 68 (15 år, 16år og junior).
- 5 min pause mellom prøveomgang og 1. omgang.
- Etter 1.omgang er det 30 min pause. 2.omgang hoppes i snudd rekkefølge.
- Premieutdeling for hopprennet 15 min. etter avsluttet finaleomgang.
- Premie til alle.
- Kombinert langrenn 3 og 5 km i Kremmerlibakken 30 min etter premieutdeling.
- Premieutdelingen for kombinertrennet blir så raskt som mulig etter langrennet.
- Premie til alle.
- Garderobe med dusj på idrettsplassen ved Segalstad Bru.

Søndag 7. januar 2007

- Kl 08.30 – 09.30: Startnummer utdeles fra rennkantoret i Kremmerlibakken. Tlf Sigrid: 45 66 19 56. Tlf Ivar: 90 66 73 39.
- Kl 10.00: Start prøveomgang. HS 44 (14 år) og HS 68 (15 år, 16 år og junior)
- 5 min pause mellom prøveomgang og 1.omgang.
- Etter 1.omgang er det 30 min pause. 2 omgang hoppes i snudd rekkefølge.
- Start 1 km supersprint i Kremmerlibakken 30 min etter hopprennet, 14 år først osv.
- Premieutdeling for hopp og kombinert finner sted i Kremmerlibakken umiddelbart etter det kombinerte langrennet.
- 50% premiering.
- Garderobe med dusj på idrettsplassen ved Segalstad Bru.

Overnattingsmuligheter:

25 km fra Kremmerlibakken:

- Bjørn`s Kro & Motell, Lillehammer. Tlf: 61 05 38 00.

15 km fra Kremmerlibakken:

- Skei Appartement. Tlf: 61 22 85 18.
- Thon Skeikampen Høifjellshotell og Appartement. Tlf: 61 22 50 00.
- Thon Gausdal Høifjellshotell. Tlf: 61 22 50 00.
- Austli Fjellstue og Hytter. Tlf: 61 28 50 50.
- Skeikampen Fjellandsby. Tlf: 61 22 46 70 eller 61 22 80 00.
- Skei Seter (Storhytter). Tlf: 97 00 09 07.

3 km fra Kremmerlibakken:

- Kleve Gård, Gausdal. Tlf: 67 53 09 78. Mob: 91 80 71 60.

Påmelding:

Skriftlig påmelding sendes til:

Vegar Hagehaugen
2651 Østre Gausdal
Privat: 61 22 04 99
Mobil: 95 98 16 07
Mail: vegarhag@bnet.no

Startkontingent etter NSF's regler skal følge påmeldingen, og innbetales til Gausdal Skilag, Postboks 50, 2649 Østre Gausdal. Kontonummer: 2003.07.00814.

NB! Påmeldingsfrist: 2. januar 2007.

Vi ønsker hopp- og kombinert Norge velkommen til Kremmerlibakken!

Informasjon, startlister og resultatlister vil bli fortløpende oppdatert på www.gausdal-skilag.org.